

Basiscursus groepsdynamica

Behandelingen in de ggz en in de gezondheidszorg worden vaak in groepen aangeboden. In alle groepen - of het nu gaat om psycho-educatieve groepen, trainingsgroepen, sociotherapeutische groepen of psychotherapeutische groepen - is er sprake van groepsdynamiek. De groepsdynamiek kan leiden tot een goed functionerende groep, maar ook beschadigend zijn voor groepsleden of storend voor het functioneren van de groep.

Hoe zorg je voor een goed (werk-)klimaat zodat de groep ook effectief kan zijn?

In deze cursus bekwaam je je in het hanteren van groepsdynamische processen en technieken en leer je deze benutten voor de groepstaak. Ook leer je hoe je een groep kunt opzetten en organiseren.

Doel

- Je kunt de taakstructuur van een groep en een team beschrijven en dit als handvat gebruiken bij de organisatie van de groep.
- Je kunt de groepsdynamiek in behandelgroepen en behandelteams herkennen en hanteren.
- Je onderkent het belang en het effect van goede en reële regels, normen en rollen in de groep en de kracht van de groepscultuur. Je bent in staat deze aspecten van een groep neer te zetten of bij te sturen en beïnvloeden.
- Je bent in staat typische 'lastige' groepssituaties te herkennen en hanteren, bijvoorbeeld: drop-out, zondebok, vroege zelfonthulling, subgroepen.
- Je bent in staat fase-specifieke fenomenen in de groep te herkennen en hanteren, en bent je bewust van het belang van een goede start en een zorgvuldige afsluiting en beëindiging.
- Je bent je bewust van het effect van je eigen stijl en houding in de groep en weet dit ten bate van de groep te hanteren.

Bij al deze doelen wordt specifiek aandacht besteed aan toepassing in verschillende soorten groepen: bijvoorbeeld CGT-groepen, VERS-groepen, MBT-Groepen, Schemagerichte groepen, DGT- groepen, sociotherapeutische en vaktherapeutische groepen.

Doelgroep

Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Psychiater, Arts, Verpleegkundig specialist en Vaktherapeut

- Beginnende groepstherapeuten die de basisbeginselen willen leren van het opzetten en begeleiden van een groep.
- Ervaren groepstherapeuten die hun kennis en vaardigheden willen uitbreiden en moeilijke situaties in groepen beter willen begrijpen en leren hanteren.

Je hebt academisch of minimaal hbo-niveau.

Het is wenselijk dat je tijdens de cursus een groep begeleidt of op kunt zetten.

Inhoud

- Taak en proces
- Cohesie
- Normen en regels
- Fase ontwikkeling in groepen
- Subgroepvorming
- Lastige situaties in groepen: o.a. gefixeerde rollen, zondebok, conflicten
- Leiderschap en cotherapie
- Parallelprocessen
- Specifieke processen in teams en organisaties

Deze onderwerpen worden toegespitst op de groepen waarmee de deelnemers in de praktijk werken.

Werkwijze

Aangereikte theorie en concepten worden gecombineerd met praktische en ervaringsgerichte oefeningen. Daarnaast werken we met casuïstiek van de cursisten. We maken gebruik van rollenspel, groepssimulaties, vaardigheidstraining (het intrainen van interventies).

Hoofdopleider

drs. José van Reijen - Klinisch psycholoog/psychotherapeut, supervisor psychotherapie, leersupervisor en leertherapeut. Werkzaam bij eigen praktijk.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

Literatuur

Willem de Haas (2008), Groepsbegeleiding en groepsbehandeling in de gezondheidszorg. Een praktische handleiding op basis van de groepsdynamica. Uitgeverij: Nelissen, Soest. ISBN 978 90 244 1798 8.

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

Meer informatie

Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.